

INFÓRMATE Y UTILIZA LOS RECURSOS DISPONIBLES PARA PROTEGERTE DEL COVID-19 EN CAROLINA DEL NORTE

*Información vigente al 1 de junio de 2023.

¡Infórmate y utiliza los recursos disponibles!

1 ¡Ponte al día con tus vacunas contra el COVID-19 y ayuda a tus seres queridos a vacunarse!
Están disponibles para las personas a partir de los 6 meses de edad.

Encuentra vacunas cerca de ti:

- Visita [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)
- Departamento de Salud y Recursos Humanos de Carolina del Norte:



2 Hazte la prueba:
Existen pruebas de antígeno y PCR para COVID-19 sin costo.
Encuentra sitios cerca de ti aquí:

- Departamento de Salud y Control Ambiental de Carolina del Norte:
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):
testinglocator.cdc.gov/SearchEs



3 Si tienes síntomas de COVID-19, como tos, gripe, fiebre, dolor de cabeza o fatiga, busca una opción de tratamiento.

- Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos:
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte



4 Mantente al día con SOL: Ingresa a covid-chat.org y resuelve tus dudas acerca de

- tus derechos laborales,
- tus derechos sobre salud y
- seguridad en el lugar de trabajo.



Protege tu salud, defiende tus derechos.

Contacta al CDM al 1855-234-9699 (EUA) 800-590-1773 (MEX)

salदानuestroalcance.org